


バスボブ  
の効果

**炭酸**

クエン酸と重曹  
で炭酸になるよ!



血液の流れが良くなり**冷え性の予防・改善**  
体内の**老廃物の排出**がスムーズ  
凝り固まっていた**筋肉が柔らかくなる**

使用したお湯について・・・

**注意** お湯の追い炊きはしないでください  
洗濯水に使用しないでください

ほほえみ薬局 馬引店

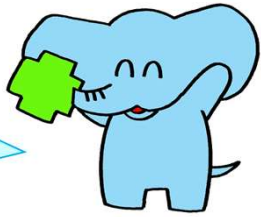
1

**バスボムの作り方**

- 1.重曹とクエン酸と片栗粉と入浴剤(色・香りづけ)を混ぜる  
(重曹2：クエン酸1：片栗粉1の割合がベスト！)
- 2.水を少しずつ入れて握って形が作れるくらいしっとりさせる
- 3.固める
- 4.半日から1日乾かす

ちょっとした工夫

食紅で色づけてもOK！  
精油を使用して香りつけてリラックス効果◎



2