

一宮市おでかけ広場

参加費無料です

ほほえみ薬局 馬引店

健康教室お知らせ

住所：一宮市大和町馬引郷丑寅2137

9月26日(水)



□14:00~

□15:30~

筋力を測定します♪

※所要時間は、60分程度を目安にお越し下さい



管理栄養士による **睡眠** に関わる

お話と、体操をご紹介します

「眠りのリズムは、日々変化します。

質の高い眠りを目指しましょう！！」



※お薬相談も同時開催

ほほえみ薬局

TEL : 0586-82-2888

