

# ほほえみ薬局

## 健康教室のお知らせ



11月29日(水)

14:00~17:00

開催場所:ほほえみ薬局 馬引店  
一宮市大和町馬引郷丑寅2137

教室は20分

◆管理栄養士による**筋肉**に関わるお話と皆さんで楽しめる簡単な運動を、ご紹介いたします

筋力を測定します♪

「**筋肉**が少ないとどうなるの？」  
「どんな食事がいいの？」など、  
誰でも始められる**筋肉**への  
アプローチを、お話します。

ほほえみ薬局



お問い合わせ

TEL : 0586-82-2888

お薬相談も同時開催



イメージ図です。